

## Tarnobrzekskie Centrum Seniora

Tarnobrzekskie Centrum Seniora zostało powołane Uchwałą nr LI/516/2021 Rady Miasta Tarnobrzega z dnia 27.10.2021 r. i mieści się w Tarnobrzegu przy Placu Bartosza Głowackiego 34 zajmując lokal o pow. 134 m<sup>2</sup> mając możliwość przyjęcia jednorazowo 22 osoby.

Swoją działalność rozpoczęło w dniu 01.01.2022 r.

Podstawowym Celem działania Centrum jest poprawa jakości życia Seniorów, w tym – zwiększenie Ich uczestnictwa w życiu społecznym, szczególnie w obszarze edukacji, zdrowia, kultury i sztuki oraz aktywności fizycznej.

Zakres działalności Centrum obejmuje w szczególności:

- realizację badań i analizę potrzeb społecznych środowiska Seniorów,
- realizację działań na rzecz rozwoju aktywności środowisk senioralnych,
- prowadzenie działalności integracyjno-edukacyjnej w zakresie integracji społecznej i dialogu międzypokoleniowego,
- prowadzenie poradnictwa i rzecznictwa interesów Seniorów i Ich rodzin (punkt konsultacyjny i informacyjny),
- rozwijanie sieci wsparcia informatycznego Seniorów,
- rozwijanie aktywności Seniorów i Ich zaangażowania w sprawy publiczne,
- promocję i wsparcie działań wolontaryjnych Seniorów,
- wsparcie logistyczne Rady Seniorów Miasta Tarnobrzega i Młodzieżowej Rady Miasta Tarnobrzega,
- wydawanie i promocja wśród pracodawców i instytucji Karty Seniora,
- promowanie miejsc przyjaznych Seniorom,
- budowanie pozytywnych relacji międzypokoleniowych.

Aby wspomagać Centrum w powyższych zadaniach powołane zostało Stowarzyszenie Akademia Seniora. Dzięki współpracy Akademii i Centrum zrealizowane zostały projekty:

- „W zdrowym Ciele Zdrowy Senior II” – koszt projektu 23990,87 zł. W projekcie uczestniczyło 50 Seniorów.
- „Słońce świeci Wszystkim” – koszt projektu 20363,96 zł. w całości sfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. W projekcie uczestniczyło 187 osób 60+.

W roku 2023 kontynuowano również wydawanie Tarnobrzesckiej i Ogólnopolskiej Karty Seniora.

Jako działania własne w roku 2023 Tarnobrzesckie Centrum Seniora zorganizowało i zrealizowało:

- „Dni Seniora 2023” – dwudniowy, międzypokoleniowy cykl imprez muzycznych, kulturalnych i sportowych,
- Kolejne cykle badań „Profilaktyka 40+”, w którym udział wzięło łącznie ok. 350 mieszkańców Tarnobrzega
- Wystawy prac tarnobrzesckich seniorów:
  1. Zofia Szyszka – malarstwo
  2. Elżbieta Wiśniewska-Płodzień – malarstwo
  3. Ryszard Bakowski – malarstwo
  4. Grzegorz Okonowski - rzeźba
- Zabawa karnawałowa dla Seniorów – łącznie 88 osób.
- Wyjazd do Teatru im. W. Siemaszkowej w Rzeszowie – 50 osób.
- Wyjazd na Koncert Noworoczny do Filharmonii Rzeszowskiej – 50 osób.
- Wycieczka do Parku Wodnego Suntago – 59 osób.
- Wycieczka do Sejmu – 59 osób.
- Wycieczka do Skansenu w Kolbuszowej – 50 osób.
- Cykl warsztatów rękodzielniczych – wiklina papierowa, makrama i inne.
- Spotkania okolicznościowe dla Seniorów (Wigilia, spotkanie wielkanocne).
- Wieczorne potańcówki.
- Realizacja badań profilaktycznych 40+ dla mieszkańców Tarnobrzega
- Udział w „Białej Sobocie” organizowanej przez Szpital w Tarnobrzegu

- Stałe międzypokoleniowe spotkania piątkowe z uczniami 8 klasy Szkoły Podstawowej nr 11 w Tarnobrzegu – Sobowie, Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika oraz z Zespołem Szkół nr 2.
- Wydanie jubileuszowego „Informatora Seniora” poświęconego głównie 70 rocznicy odkrycia złóż siarki w Tarnobrzegu.
- Cykliczne spotkania z pracownikami:
  - ✓ ZUS
  - ✓ Policja
  - ✓ Rzecznik Praw Konsumenta
  - ✓ Firmy Ubezpieczeniowe
  - ✓ Audiofon – Centrum Słuchu
  - ✓ Pow. Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna

Tarnobrzekie Centrum Seniora współpracuje z Tarnobrzekim Bankiem Żywności prowadząc punkt wydawania żywności dla ok. 380 osób z niskimi dochodami kwalifikowanymi na podstawie decyzji MOPR.

Tarnobrzekie Centrum Seniora współpracuje ponadto z jednostkami samorządowymi oraz publicznymi, m.in. z:

- a) Tarnobrzekski Dom Kultury,
- b) Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (wraz z podległymi placówkami),
- c) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- d) Miejska Biblioteka Publiczna,
- e) Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega,
- f) Komenda Miejska Policji,
- g) Straż Miejska,
- h) Dom Dziecka w Skopaniu
- i) Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tarnobrzegu
- j) Państwowa Uczelnia Zawodowa w Tarnobrzegu
- k) Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Górnictwa
- l) Fundacja „Damy Radę” z Tarnobrzega

Realizując swoje zadania Tarnobrzekie Centrum Seniora bardzo ściśle współpracuje z Tarnobrzeką Radą Seniorów oraz z Młodzieżową Radą Miasta Tarnobrzega.

**Frekwencja:**

W roku 2023 Tarnobrzekie Centrum Seniora odwiedziło blisko 900 osób. Obecnie każdego dnia prowadzone są różnego rodzaju zajęcia, w których bierze czynny udział ok. 25 osób. Z prowadzonych zajęć codziennie zamieszczana jest fotorelacja na Facebookowym profilu Tarnobrzekiego Centrum Seniora.

**Wnioski:**

Tarnobrzekie Centrum Seniora w stosunkowo krótkim okresie działalności już zrealizowało zdecydowaną większość działań i celów do jakich zobowiązuje je Statut.

**Plan na rok 2024:**

- Realizacja co najmniej 2 projektów w tym co najmniej jednego z funduszy zewnętrznych.
- Wydanie „Informatora Seniora” poświęconego głównie Marii Kozłowej
- Organizacja „Dni Seniora 2024”
- Bieżąca realizacja działań rozpoczętych w 2023 r.
- Poszerzenie działalności Centrum Seniora o współpracę z zarządami tarnobrzekich Osiedli.

Tarnobrzekie Centrum Seniora  
  
Janusz Maciurzyński  
KIEROWNIK