

SPRAWOZDANIE

z działalności Rady Seniorów Miasta Tarnobrzega za okres kadencji 2019-2023

Rada Seniorów obecnej kadencji wybrana została 19 września 2019r. W jej skład zgodnie ze Statutem weszło 21 osób. W trakcie kadencji odeszły od nas 2 osoby -Renata Polecka, po której mandat objął kol. Leon Gardynik oraz Anna Pietryka, po której wakat nie został obsadzony. Na koniec kadencji Rada Seniorów liczy 20 osób.

Jak pracowała Rada Seniorów?

W trakcie kadencji Rada odbyła 11 sesji i podjęła 6 uchwał.

Dwie początkowe sesje dotyczyły spraw organizacyjnych: wybrane zostało Prezydium Rady, w skład którego weszły: Józefa Biernacka, jako przewodnicząca, Barbara Turczyk – wiceprzewodnicząca oraz Ewa Grabowska jako sekretarz.

Uchwalony został Regulamin Pracy oraz wybrano 4 zespoły problemowe:

- ds. zdrowia i bezpieczeństwa
- ds. społecznych
- ds. kultury i edukacji
- ds. kultury fizycznej, sportu, turystyki i rekreacji

Zespoły te miały za zadanie opracować plan pracy Rady na całą kadencję.

Jako zadania priorytetowe przyjęto kontynuowanie po poprzedniej kadencji:

- oddanie do użytku drugiego domu dziennego pobytu dla seniorów
- utworzenie klubu seniora, jako miejsca spotkań i aktywizacji seniorów

Rok 2020 rozpoczął się bardzo pracowicie.

Rada Seniorów nie miała swojej siedziby, gdzie członkowie Rady mogliby się spotykać się i pracować pomiędzy sesjami. Decyzją Prezydenta Miasta Rada otrzymała do swojej dyspozycji pomieszczenie w Centrum Kształcenia Zawodowego.

Z inicjatywy Rady Seniorów i Uniwersytetu Trzeciego Wieku skierowanej do Prezydenta Miasta pismem z 07 stycznia 2020r. , Miasto Tarnobrzeg przystąpiło do Ogólnopolskiej i Europejskiej Karty Seniora oraz do Programu Miasto przyjazne Seniorom.

Uchwała w tej sprawie podjęta została przez Radę Miasta jednogłośnie 20 maja 2020r. Świadczy to o randze jaką Rada Miasta nadała trosce o potrzebie wsparcia i aktywizacji seniorów, których liczba zbliża się do 30% ogółu mieszkańców miasta.

Porozumienie o Partnerstwie w ramach Programu Miasto Przyjazne seniorom oraz Ogólnopolska i Europejska Karta Seniora zawarte zostało pomiędzy Miastem Tarnobrzeg , a Stowarzyszeniem MANKO, operatorem Karty Seniora . Prezydent Miasta pokrył koszty produkcji 1000 kart OKS, edycja lokalna .

No i rozpoczął się armagedon.

Do Polski dotarł coronawirus. Od 14 do 20 marca 2020r. obowiązywał stan zagrożenia epidemiologicznego, natomiast od 20 marca 2020r. do 15 maja 2022r. na mocy Rozp. Ministra Zdrowia obowiązywał w Polsce stan epidemii. Zamknięte zostały szkoły, uczelnie, sklepy, granice Państwa. Epidemia dotknęła całe społeczeństwo, ale w najwyższym stopniu osoby starsze, spośród których zebrała największe żniwo.

Epidemia ograniczyła, ale nie przerwała działalności Rady Seniorów. Na pierwszy plan wysunęła się sprawa maseczek ochronnych, których brak było na rynku. Staraniem kol. Tadeusza Gadawskiego otrzymaliśmy od Firmy SELTAR 20 przyłbic, natomiast członkinie Rady Seniorów uszyły z własnych materiałów ponad 500 maseczek ochronnych oraz 150 przyłbic, które rozdane zostały seniorom. Akcja rozdawania maseczek miała miejsce obok fontanny i cieszyła się dużym powodzeniem nie tylko wśród seniorów.

Ofiarą koronawirusa padła nasza koleżanka, Renata Polecka.

14 lutego 2020r. oddany został do użytku drugi Dom Dziennego pobytu Senior+ przy ul. Sandomierskiej. W jego otwarciu uczestniczyła Przewodnicząca Rady Seniorów.

Z inicjatywy UTW i Rady Seniorów utworzony został w mieście tzw. telefon życzliwości dla osób potrzebujących wsparcia psychologicznego lub innej pomocy. Dyżury przy telefonie pełnili członkowie UTW i Rady Seniorów.

Z telefonu życzliwości skorzystało 67 osób.

W Tarnobrzskiej Agencji Rozwoju Regionalnego trwały prace nad Strategią Rozwoju Miasta Tarnobrzega na lata 2021-2027. W skład Zespołu weszła Przewodnicząca RS.

Od 31 marca do 6 maja 2022r. prowadzona była konsultacja społeczna SRMT. Jej celem było podniesienie jakości projektu poprzez uwzględnienie opinii szerokiego grona mieszkańców.

Strategia poddana została konsultacji RS, ale nie wniesiono do niej żadnych zmian ani propozycji. W imieniu Rady 2 propozycje zgłosiła Przewodnicząca Rady.

Wrześniowa sesja Rady Seniorów poświęcona była działalności służby zdrowia, w tym sprawom opieki medycznej w aspekcie możliwości dostępu do lekarzy POZ a także do lekarzy specjalistów w okresie pandemii. Na pismo skierowane w tej sprawie do Ministra Zdrowia 28 września 2020r. otrzymaliśmy odpowiedź, której treści nie będę przytaczała, mając na uwadze stan naszego zdrowia po jej przeczytaniu.

Z uwagi na epidemię, w 2020r. nie odbyły się planowane wcześniej imprezy z okazji Dni Seniora.

Na początku 2021r. Gmina Tarnobrzeg opracowywała diagnozę potrzeb utworzenia w Tarnobrzegu placówki pobytu dziennego lub całodobowego dla dorosłych osób niepełnosprawnych. Na rozesłaną przez nas ankietę do członków Rady Seniorów odpowiedziała jedna osoba. Jak widać z podstawowym zadaniem Rady jaką jest funkcja konsultacyjno-doradcza nie było najlepiej.

Z początkiem 2021 roku rozpoczęła się też batalia o pozyskanie lokalu na centrum seniora.

Po kilku rozmowach i obejrzeniu proponowanych nam lokali, 19 marca 2021r. Prezydent Miasta podjął decyzję o przeznaczeniu zwolnionego z najmu lokalu o pow. ponad 130 m² przy Placu B. Głowackiego 34 na centrum seniora.

O adaptację i dostosowanie lokalu do nowych potrzeb zadbało Tarnobrzесkie Towarzystwo Budownictwa Socjalnego. Tutaj ukłony i podziękowania dla Prezesa Zarządu, Pana Łukasza Mendrykowskiego i Jego służb. Remont odbył się szybko i sprawnie.

Spółeczny nadzór nad remontem sprawowała Przewodnicząca Rady, wydając przy okazji Karty seniora oraz zbierając oczekiwania seniorów co do profilu działalności przyszłego klubu. Informacje te stały się podstawą do opracowania diagnozy potrzeb i podwaliną do opracowania programu działania przyszłego centrum seniora.

Koszty remontu i adaptacji pokrył Prezydent Miasta, natomiast o wyposażenie lokalu zadbali w dużej części sami seniorzy.

Podczas Jarmarku Dominikańskiego prezentowali i sprzedawali swoje wyroby rękodzielnicze, a cały przychód ze sprzedaży, tj. 3050 zł przeznaczyli na wyposażenie centrum. Z dobrowolnych składek seniorów, odbiorców Kart Seniora zebraliśmy 2033zł.

Pomogli nam także sponsorzy.

Na apel Rady Seniorów skierowany do miejscowego biznesu otrzymaliśmy darowizny pieniężne w wysokości 33 500 zł. od następujących firm:

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Siarkowiec”, Firma Handlowo-Usługowa „Dźwigmar”, „Tarkon” sp. z o.o., FenixMetal sp. z o.o”, Firma Budowlana „Skobud”, oraz Kopalnia Siarki „Machów S.A. w likwidacji.

W imieniu tarnobrzесkich seniorów bardzo im za to dziękuję. Łącznie zgromadziliśmy na wyposażenie 38.583 zł. Ponieważ przesadziłyśmy z kol. wiceprzewodniczącą troszkę z zakupami, Pani Skarbnik Urzędu Miasta dofinansowała nam 152 zł do zapłacenia faktury. O resztę wyposażenia i aranżację wnętrza zadbał Kierownik TCS, Pan Janusz Maciurzyński.

Pozostała sprawa nadania klubowi odpowiedniego kształtu organizacyjnego. Rozważane były różne wersje z podporządkowaniem centrum MOPR. Włącznie. Żadna wersja nam nie odpowiadała. Chcieliśmy, aby była to jednostka samodzielna.

Wreszcie w odpowiedzi na postulat Rady Seniorów z 28 kwietnia 2021r. o utworzenie centrum senioralnego jako jednostki samorządowej, pismem z 7 czerwca 2021r. Prezydent Miasta poinformował Radę Seniorów o podjęciu formalnych działań w celu przygotowania do powołania wnioskowanej przez Radę Seniorów placówki. I tak na sesji Rady Miasta 27 października 2021r. Radni podjęli jednogłośnie uchwałę o utworzeniu Tarnobrzесkiego Centrum Seniora jako jednostki organizacyjnej Urzędu Miasta Tarnobrzega.

Było to ukoronowanie pracy dwóch kadencji Rady Seniorów i dziękuję wszystkim członkom Rady za trud wniesiony w jego utworzenie.

8 marca 2022r. Prezydent Miasta Tarnobrzega oddał we władanie seniorów pięknie wyposażony i urządzony lokal pod nazwą Tarnobrzесkie Centrum Seniora, gdzie seniorzy mogą uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach, realizować swoje pasje lub spędzać miło czas we własnym towarzystwie.

Uroczystość odbyła się w wąskim gronie, ze względu na obostrzenia sanitarne. Uświetnił ją wernisaż malarski naszej koleżanki, Ewy Grabowskiej. Wystawy prac seniorów w lokalu TCS odbywają się systematycznie. Obecnie ma miejsce już piąta wystawa.

Aby wzbogacić ofertę edukacyjną i kulturalną Centrum powstało stowarzyszenie Akademia Seniora, która pozyskuje środki na organizację różnego typu zajęć z zakresu aktywizacji seniorów.

Na sesji, która odbyła się 17 sierpnia 2022r. Rada zajmowała się problemem szczepień seniorów przeciw grypie. Informację w sprawie przygotowania do tej akcji przedstawiła Pani Zenobia Juda z Urzędu Miasta Tarnobrzega.

W budżecie Miasta na zakup szczepionek dla seniorów na sezon 2022/2023 zarezerwowano 100 tys. zł. Radni stwierdzili, że jest to kwota ta zabezpiecza zapotrzebowanie na szczepionki.

Na sesji 17 sierpnia 2022r. Rada podjęła również uchwałę, którą skierowała do Prezydenta Miasta Tarnobrzega w sprawie konieczności utworzenia w Tarnobrzegu centrum rehabilitacji, które świadczyłoby usługi dzienne i stacjonarne. Centra takie działają już w ościennych miastach i korzystają z nich również mieszkańcy Tarnobrzega. Działające z naszym mieście zakłady (ośrodki) rehabilitacyjne są przepełnione, a średni czas oczekiwania na zabiegi wynosi ok. 6 m-cy.

Taka sytuacja jest nie do przyjęcia szczególnie, gdy dotyczy to ludzi starszych. Centrum takie mogłoby działać w ramach np. spółdzielni socjalnej.

Sprawą tą, jako priorytetową powinna zająć się Rada Seniorów następnej kadencji.

Członkowie Rady Seniorów wzięli czynny udział w organizacji Dni Seniora, które odbyły się 26 i 27 sierpnia 2022r. Obfitowały w imprezy kulturalne i sportowe. Nie wszystkie planowane imprezy mogły się odbyć ze względu na panujące upały.

Z inicjatywy Rady Seniorów i Tarnobrzskiego Centrum Seniora przeprowadzone były dwukrotnie badania profilaktyczne w ramach rządowego programu Profilaktyka 40+ oraz badanie uzębienia pod kątem leczenia w znieczuleniu ogólnym. Z badań tych skorzystało odpowiednio 220 i 50 osób, szczególnie ludzi starszych. Organizatorzy badań stwierdzili, że była to najlepiej zorganizowana akcja badań.

Również z inicjatywy Rady Seniorów odbyły się 3 cykle szkoleń z zakresu świadczeń emerytalno-rentowych, prowadzone przez pracowników ZUS.

Na sesji 20 grudnia 2022r. Przewodnicząca Rady Seniorów zaproponowała, aby rok 2023 nazwać „Rokiem edukacji dla seniorów”. Wyraziła życzenie aby hasło to przyświecało działaniom Rady Seniorów, TCS jak i pozostałym organizacjom senioralnym.

W ramach tego hasła TCS i Akademia Seniora realizują w br. 3 projekty edukacyjne dla seniorów. Są to 2 edycje kursu komputerowego finansowane z funduszy europejskich, projekt „W zdrowym ciele zdrowy senior II” finansowany przez Urząd Miasta Tarnobrzega oraz projekt „Słońce świeci wszystkim” finansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.

Kończąc bieżącą kadencję, Rada Seniorów Miasta Tarnobrzega dziękuje za współpracę Radzie Miasta, Prezydentowi i pracownikom Urzędu Miasta, a także wszystkim organizacjom pozarządowym, z którymi współpracaliśmy.

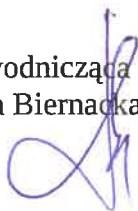
Tarnobrzekim seniorom dziękuję za udział w opracowaniu diagnozy, która stała się postawą do opracowania planu pracy Rady oraz programu działania TCS.

Radzie Seniorów następnej kadencji życzymy satysfakcji z wykonywanej pracy na rzecz środowiska osób starszych oraz rekomendujemy 2 zagadnienia, które warto wpisać do planu działania, tj. utworzenie wspomnianego centrum rehabilitacji oraz pomoc w dokończeniu budowy hospicjum w Miechocinie. Na pytanie skąd wziąć na to środki, odpowiem, że jeżeli ma się dobrze sprecyzowany cel i determinację do jego realizacji, to pieniądze są ostatnim elementem, o który należy się martwić.

Na tym chciałabym zakończyć moje sprawozdanie.

Jeżeli ktoś z członków Rady Seniorów chciałby je uzupełnić, proszę o zgłoszenie do protokołu, a Radę proszę o przyjęcie sprawozdania.

Przewodnicząca Rady Seniorów
Józefa Biernacka

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a vertical stroke, positioned to the right of the printed name.